

Cashstuffing.

Het cashstuffen is recent enorm populair geworden. Het cashstuffen is eigenlijk hetzelfde als het enveloppen budget spaarsysteem. Dit deden de mensen vroeger om zo te hun rekeningen te betalen en dus budgetteren. Deze methode om te budgetteren werkt om twee verschillende redenen.

Allereerst is het idee dat je je budget op orde krijgt, dus weet wat er binnen komt aan geld / inkomen en ook weet wat er ook uit gaat aan alles vaste en variabele kosten.

Ten tweede helpt cashstuffing bij het minder uitgeven van geld en dat je onnodige aankopen mindert of voorkomt. Als je alleen maar cash geld hebt zie je hoeveel je uitgeeft i.p.v bij het pinnen. Zoals vele cashstuffers het ook benoemen, het doet meer pijn om je geld te zien verdwijnen bij contant geld, want je ziet het dan ook echt minderen.

Cashstuffen helpt ook bij het sparen. Veel mensen vinden het lastig om te sparen, maar door middel cashstuffen wordt het leuker en makkelijker om te sparen. Dit omdat je je geld werkelijk ziet groeien. Voor cashstuffen zijn er allerlei benodigdheden en accessoires te verkrijgen die het zoveel motiverender maken om te sparen. Veel van deze producten kan je ook gebruiken als je digitaal spaart in plaats van cash.

Wat is Cashstuffing?

Cashstuffing is een populaire en effectieve budgetteringsmethode waarbij je contant geld gebruikt om je uitgaven te beheren. In plaats van digitale betalingen, waarbij je gemakkelijk het overzicht kunt verliezen, zorgt cashstuffing ervoor dat je bewust en doelgericht met je geld omgaat. Je verdeelt je inkomsten in verschillende enveloppen, elk bestemd voor een specifieke uitgavecategorie zoals boodschappen, uitjes, benzine of vakantie enz. Deze fysieke scheiding helpt je om binnen je budget te blijven en meer controle te krijgen over je financiën.

Waarom Cashstuffing?

De voordelen van cashstuffing zijn enorm. Ten eerste zorgt het ervoor dat je bewuster met je geld omgaat. Het daadwerkelijk zien en aanraken van contant geld maakt je uitgaven tastbaarder, wat kan helpen bij het voorkomen van impulsieve aankopen. Daarnaast dwingt het gebruik van enveloppen je om je uitgaven te plannen en prioriteiten te stellen. Je ziet direct hoeveel geld je hebt voor elke categorie, wat helpt om beter te budgetteren en te sparen. Bovendien geeft het een gevoel van voldoening en controle; je ziet je spaargeld letterlijk groeien en hebt een duidelijk overzicht van je financiële situatie.

De basis van cashstuffen start echt met weten wat er per maand binnen komt aan inkomsten, wat je vaste lasten zijn, wat de variabele lasten. (boodschappen, noodpotje enz) en hoeveel je dan eventueel nog over hebt. Heb je dit nog niet inzichtelijk, dan nog niet starten. want cashstuffen draait om overzicht. Heb je je maandbudget helemaal inzichtelijk dan kan je gaan starten met cashstuffen.

Hoe begin je met Cashstuffing?

*** Bekijk je financiën: Maak een overzicht van je maandelijkse inkomsten en uitgaven**

Je kunt op verschillende manieren cashstuffen, maar ik doe het als volgt: Ik heb een bepaald bedrag voor 5 week boodschappen. Dus ik haal een bedrag van de bank, die deze 5 week dekken. Dus stel ik gebruik per week 150 euro aan boodschappen. Ik haal 850 euro van de bank en verdeel deze over de 5 weken. De inhoud van 1 mapje stop ik in mijn portemonnee wanneer ik boodschappen ga doen. Stel ik geef die week 132 euro uit voor de boodschappen, dan houd ik 18 euro over. Deze verdeel ik dan weer. of in mijn spaarchallenges. Dus bijv. 5 euro voor een weekendje weg, 5 euro voor nieuwe kleding en 8 euro voor de vakantie, of stop dit bv in een mapje aanbiedingen. En dit elke week. Zo spaar je dus heel makkelijk voor de dingen waar je heel erg blij van word, zonder je budget te overschrijden. Als je het op een andere manier wil doen is dat natuurlijk ook goed. Kijk wat het beste bij jouw past.

- 1. Budgetbinder: Zorg dat je een budgetbinder krijgt om je geld in te stoppen met doorzichtige mapjes.**
- 2. Budgetbinder inserts: Ook heb je cashstuffing inserts nodig. Dit zijn dashboards die je in je plastic mapjes kan stoppen. Deze hebben allemaal een categorie: Boodschappen week 1 t/m boodschappen week 5, Kleding, uitstapjes, vakanties enz. Spaarchallenges en budgettrackers waar je de in- en uitgaven kunt bijhouden.**
- 3. Categorieën maken: Verdeel je boodschappen geld over de 5 week.**
- 4. Uitgaven bijhouden: Houd tijdens de maand je uitgaven bij en zorg dat je niet meer uitgeeft dan het bedrag in de inserts.**

5. Sparen: Aan het einde van de maand, tel je al het geld wat je hebt overgehouden bij elkaar op en verdeel je deze over je andere spaardoelen, challenges etc.

Cashstuffing biedt diverse voordelen die bijdragen aan een betere financiële gezondheid. Ten eerste zorgt het gebruik van contant geld ervoor dat je bewuster wordt van je uitgaven. Wanneer je daadwerkelijk fysiek geld ziet verdwijnen uit je envelop, ben je eerder geneigd om na te denken over je aankopen. Daarnaast helpt cashstuffing je om je budget beter te organiseren en te plannen. Door geld op te splitsen in specifieke categorieën, kun je je uitgaven beter volgen en ervoor zorgen dat je binnen je budget blijft. Tot slot geeft cashstuffing je een gevoel van controle en rust. Het zichtbare bewijs van je spaargeld en de duidelijke grenzen aan je uitgaven dragen bij aan een minder stressvolle financiële situatie.